

CAÍDA DEL CABELLO

La caída de cabello es el efecto secundario más visible del tratamiento para el cáncer, pero no todos los fármacos de la quimioterapia causan caída del cabello: consulte a su médico. La caída del cabello ocurre en distinta medida según la persona. El lado bueno es que en la mayoría de los casos, el cabello vuelve a crecer cuando termina el tratamiento. Mientras tanto, puede tomar algunas medidas si la caída del cabello le hace sentir incómodo.

CONSEJOS PARA TRATAR LA CAÍDA DEL CABELLO

- Consulte a un peluquero profesional antes del comienzo del tratamiento para hablar sobre cómo manejar la posibilidad de que el cabello se afine.
- Considere cortarse el cabello bien corto antes de comenzar el tratamiento. Eso hará que su cabello parezca más grueso y sano y facilitará más el manejo de la caída del cabello.
- Vaya a una tienda de pelucas o guarde un mechón de su cabello antes de perderlo, para poder luego igualar su color y peinado actuales.
- Lavarse el cabello con menos frecuencia puede ayudar. Lávese con suavidad y use champú suave.
- Use un cepillo suave.
- Séquese el pelo a baja temperatura. Evite los rulos (rulos), aerosoles y secadoras de pelo .
- Posponga tratamientos de cabello agresivos tales como permanentes, alisados o tintes hasta que su médico lo apruebe.
- Use pantalla solar o un sombrero para protegerse el cuero cabelludo, especialmente cuando salga al sol.



TOME EL CONTROL DE LA CAÍDA DE SU CABELLO

Los efectos emocionales de la caída del cabello pueden ser difíciles para muchos pacientes con cáncer. Si experimenta caída de cabello, es importante hacer lo que sea para sentirse más cómodo. Una vez que el cabello comienza a caerse, puede considerar la posibilidad de afeitarse la cabeza. Eso puede resultar menos estresante que ver cómo pierde pelo de a mechones. Según la Sociedad Americana del Cáncer (American Cancer Society), la mayoría de las mujeres que pierden el cabello debido a la quimioterapia prefieren usar al menos una peluca en combinación con otros artículos para cubrirse la cabeza.

Visite www.cancer.com/info y reciba valiosa información durante el transcurso de sus tratamientos para el cáncer.

CÓMO ENFRENTAR LA CAÍDA DEL CABELLO

OPCIONES ANTE LA CAÍDA DEL CABELLO

- Cabeza afeitada
- Pañuelos
- Sombreros o gorras
- Turbantes
- Pañuelos bandana
- Cabello postizo
- Peluca

La caída del cabello **suele comenzar** entre 7 y 21 días después de iniciado el tratamiento.

El cabello **suele volver** a crecer a los 6 meses después de terminado el tratamiento.

CÓMO ESCOGER LA PELUCA ADECUADA

La mayoría de los pacientes con cáncer no saben qué peluca elegir cuando les toca elegir una. Considerar lo siguiente puede ser de ayuda:

TIPOS DE PELUCAS

Peluca de pelo sintético

- Duradera
- Puede coincidir con su color de cabello
- Puede cortarse a su gusto
- Es fácil de mantener
- Mantiene el peinado más tiempo
- Se seca más rápido
- Más económica
- La textura del cabello varía de grueso (cuesta menos) a sedoso (cuesta más)

Peluca de cabello humano

- Duradera
- Puede coincidir con su color de cabello
- Puede cortarse a su gusto
- Sensación natural
- Se puede peinar y marcar con tenacillas y secador de pelo
- Algunas resisten permanentes y tintes
- Más cara



FABRICACIÓN DE PELUCAS

Hechas a máquina

Las pelucas hechas a máquina de buena calidad pueden lucir como su propio cabello y mantener bien el peinado. Este tipo de peluca es más económica.

Hechas a mano

Una peluca hecha a mano de buena calidad puede lucir muy natural y puede peinarse como se desee. Este tipo de peluca varía mucho en calidad y precio.

Hecha a la medida

Las pelucas hechas a la medida son las más caras y puede llevar meses hacerlas.

Visite Look Good... Feel Better®
Un programa de servicio
público nacional fundado en 1989.
www.lookgoodfeelbetter.org

1180 N. Indian Canyon Drive, Suite E218
Palm Springs, CA 92262
P: (760) 416-4802 F: (760) 416-4815

Esta guía no reemplaza el consejo de su médico. Hable con su médico acerca de sus síntomas y cualquier pregunta que tenga con respecto a su salud o su tratamiento.



COMPREHENSIVE
CANCER CENTER
DESERT REGIONAL MEDICAL CENTER

www.desertccc.com